

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

| 区分 | 6月 9日(月) | 6月10日(火)  | 6月11日(水)   | 6月12日(木)  | 6月13日(金)  | 6月14日(土)        | 6月15日(日) |
|----|----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------------|----------|
| 朝食 | ご飯       | パン        | ご飯         | パン        | ご飯        | ご飯              | パン       |
|    | オムレツ     | ミネストローネ   | あじ味噌漬焼き    | コーンポタージュ  | もやしの炒め物   | いり豆腐            | 若鶏のトマト煮  |
|    | おかか和え    | ひじきサラダ    | 和風ドレッシング和え | コールスローサラダ | 納豆        | 和風ドレッシング和え      | ひじきサラダ   |
|    | 味付けのり    | 牛乳        | ふりかけ       | 牛乳        | みそ汁       | 味付けのり           | 牛乳       |
|    | みそ汁      |           | みそ汁        |           | 牛乳        | みそ汁             |          |
|    | 牛乳       |           | 牛乳         |           |           | 牛乳              |          |
| 昼食 | ご飯       | ご飯        | ご飯         | ご飯        | 山菜おこわ     | ご飯              | きのこそば    |
|    | チキンソテー   | さばの味噌煮    | 鶏肉から揚げ     | むつ照り焼き    | 鶏肉の南部焼き   | カジキ葱味噌焼き        | いかリングフライ |
|    | ビーンズサラダ  | かぼちゃの煮物   | 刻み昆布の煮物    | 酢味噌和え     | ブロッコリーソテー | 筑前煮             | なめ茸和え    |
|    | 切干し大根の煮物 | ゴママヨネーズ和え | 中華和え       | なめ茸和え     | マリネサラダ    | 冷やしトマト          | フルーツ     |
|    | フルーツ     | 黒豆ヨーグルト   | フルーツ       | みそ汁       | フルーツ      | 牛乳寒天<br>フルーツソース |          |
| 夕食 | 麦ごはん     | 五穀ごはん     | 五穀ごはん      | 五穀ごはん     | 五穀ごはん     | 麦ごはん            | 五穀ごはん    |
|    | 和風ハンバーグ  | 豚肉のくわ焼き   | 生揚げと豚肉炒め   | 豚肉の味噌漬け焼き | サケ生姜焼き    | ハンバーグ           | 白身魚ムニエル  |
|    | 春雨サラダ    | 豆腐サラダ     | 切干大根の酢の物   | 肉じゃが      | ゴマなます     | ゴマ和え            | かぼちゃサラダ  |
|    | とろろ芋     | もずく酢      | しらす和え      | おろし酢和え    | マカロニサラダ   | とろろ芋            | 生姜和え     |
|    | けんちん汁    | みそ汁       | みそ汁        | わらび餅風     | みそ汁       | みそ汁             | みそ汁      |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

