

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え	コーンポタージュ 根菜サラダ	もやしの炒め物 納豆	いり豆腐 ドレッシング和え	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え	コーンスープ チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	山菜おこわ	かきあげそば	ご飯	焼きそば	ご飯
	鶏の竜田揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	鮭マヨネーズ焼き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	鶏肉の南部焼き ブロッコリーソテー マリネサラダ フルーツ	シュウマイ 冷やしトマト 小豆牛乳寒天	鶏肉の味噌漬焼き バターコーン なめ茸和え 牛乳寒天 フルーツソース	ビーンズサラダ 黒豆ヨーグルト	丼バーベキュー風味焼き かんぴょう ゴマ炒め おかか和え フルーツ
夕食	五穀ごはん 豆腐の海鮮あんかけ ポークビーンズ おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の味噌漬焼き れんこんの金平 おろし酢和え わらび餅風	五穀ごはん むつ西京焼き 生揚げと豚肉炒め かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 春雨サラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め しらすおろし ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ照り焼き ラタトゥイユ 冷奴 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

