

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月23日(日)
朝 食	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 いり豆腐 グリーンサラダ ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 オムレツ コールスローサラダ ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳
昼 食	ご飯 あじの磯辺焼き 酢の物 芋煮汁 フルーツ	ご飯 鶏の味噌漬け焼き 豆腐サラダ おかか和え もずくスープ	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ寒天	山菜おこわ チキンソテー ふき味噌炒め めかぶ酢の物 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 かじき和風ムニエル ジャーマンポテト おろし酢和え 黒豆ヨーグルト	あんかけ焼きそば シュウマイ さつま芋のレモン煮 牛乳寒天	ご飯 むつ西京焼き 五目煮 酢味噌和え フルーツ
夕 食	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 中華和え ずいきの煮物 みそ汁	五穀ごはん むつ照り焼き ポークビーンズ 生姜和え フルーツ	五穀ごはん 八宝菜 れんこんの金平 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん 春巻き 豆まめサラダ とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 鶏肉の梅香焼き ミニグラタン 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ ブロッコリーのサラダ ゴマ和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉ブルコギ風炒め 刻み昆布の煮物 おかか和え すまし汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

