

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	4月16日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	かき玉スープ	鮭の塩焼き	野菜炒め	豆乳スープ	オムレツ	肉野菜炒め
	フレンチ和え	ツナサラダ	ドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	味付けのり	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳			牛乳	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	えびピラフ	ご飯	ご飯	春キャベツの スパゲティ	ご飯
	和風ハンバーグ	カジキのみそ マヨネーズ焼き	シュウマイ	チキンカツ	赤魚西京焼き	いかリングフライ	さばの香味焼き
	ひじきの煮物	ミモザサラダ	中華和え	肉じゃが	マリネサラダ	ドレッシング和え	筑前煮
	なめ茸和え	きのこソテー	牛乳寒天 フルーツソース	酢味噌和え	みそ汁	フルーツヨーグルト	和え物
	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ	わらび餅風		ふりかけ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	サケのホワイト ソースかけ	若鶏のトマト煮	ポークピカタ	ぶり照り焼き	とりつくね	和風麻婆豆腐	鶏肉から揚げ
	冷やしトマト	ふろふき大根	ごぼうサラダ	ビーンズサラダ	若竹煮	オニオンスライス	海藻サラダ
	しらすおろし	ゴマ和え	とろろ芋	切干し大根の煮物	さつま芋のレモン煮	ぜんまい煮	酢の物
	沢煮椀	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

