

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	2月27日(月)	2月28日(火)	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)	3月5日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	若鶏のトマト煮	刻み昆布の煮物	野菜炒め	豆乳みそスープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	フレンチ和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	味付けのり	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳			牛乳	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	えびピラフ	ご飯	ちらし寿司	あんかけ焼きそば	ご飯
	チキンクリームシチュー	さばの香味焼き	かんぴょうゴマ炒め	豚肉の生姜炒め	かじき和風ムニエル	いかリングフライ	豆腐の五目あんかけ
	なめ茸和え	ひじきの煮物	ゆず昆布和え	おでん	おろし酢和え	わらび餅風	切干し大根の煮物
	みそ田楽	ゴマドレッシング和え	牛乳寒天 フルーツソース	ほうれん草のごまあえ	杏仁豆腐		もずく酢
	フルーツ	フルーツヨーグルト		フルーツ			フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豆腐と鶏肉の だし醤油かけ	串カツ	むつ照り焼き	豆腐のハンバーグ	鶏肉の南部焼き	白菜の重ね蒸し	鶏肉から揚げ
	生姜和え	めかぶ酢の物	麻婆春雨風	さつま芋サラダ	とろろ芋	にら炒め	かぶあんかけ
	大徳寺なます	和え物	豆腐サラダ	ずいきの煮物	磯辺和え	和え物	ゴマ和え
	みそ汁	芋煮汁	すまし汁	みそ汁	味噌けんちん汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

