

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)	1月15日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー	パン コーンポタージュ	ご飯 いり豆腐	ご飯 魚の塩焼き(さけ)	パン ミネストローネ	ご飯 スクランブルエッグ	ご飯 野菜炒め
	納豆	チキンサラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳	牛乳
昼食	かやくご飯 魚のネギ味噌焼 海藻サラダ 肉じゃが フルーツ ヨーグルト	ご飯 鶏肉のホイル焼き おろし酢和え 昆布豆 フルーツ	ハヤシライス ビーンズサラダ わかめスープ 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 ハンバーグ 切干し大根の煮物 梅肉和え フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 ミモザサラダ 大根そぼろあんかけ 小豆牛乳寒天	山菜そば シュウマイ ゴマドレッシング和え 黒豆ヨーグルト	ご飯 白身魚フライ コンソメスープ おろし酢和え デザート
	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	豚肉とごぼうの煮込み	石狩鍋風	むつ西京焼き	高野豆腐肉詰め煮	豚肉の野菜巻き	ぶり照り焼き	白菜と肉団子の煮物
	めかぶ酢の物	春雨サラダ	ひじきの煮物	ポテトサラダ	なめ茸和え	とろろ芋	ポークビーンズ
	ビーフソテー	じゃこ炒め	れんこんサラダ	磯辺和え	大根サラダ	クリーム煮	もずく酢
みそ汁	たたきごぼう	ポン酢和え	豚汁	みそ汁	みそ汁	沢煮椀	

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

