

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)
朝 食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	若鶏のトマト煮	刻み昆布と がんもの煮物	野菜炒め	豆乳みそスープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	フレンチ和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	味付けのり	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳			牛乳	牛乳
昼 食	ご飯	ご飯	えびピラフ	ご飯	ご飯	あんかけ焼きそば	ご飯
	チキンクリームシチュー	さばの香味焼き	かんぴょうゴマ炒め	豚肉の生姜炒め	かじき和風ムニエル	いかリングフライ	鶏肉から揚げ
	なめ茸和え	ひじきの煮物	ゆず昆布和え	おでん	おろし酢和え	牛乳寒天 フルーツソース	切干し大根の煮物
	みそ田楽	ゴマドレッシング和え	杏仁豆腐	ほうれん草のごまあえ	わかめスープ		もずく酢
	フルーツ	フルーツヨーグルト		フルーツ	わらび餅風		フルーツ
夕 食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	麦ごはん
	豆腐と鶏肉の だし醤油かけ	串カツ	むつ照り焼き	豆腐のハンバーグ	鶏肉の南部焼き	白菜の重ね蒸し	豆腐の五目あんかけ
	生姜和え	めかぶ酢の物	麻婆春雨風	さつま芋サラダ	とろろ芋	にら炒め	とろろ芋
	大徳寺なます	和え物	豆腐サラダ	ずいきの煮物	磯辺和え	和え物	ゴマ和え
	みそ汁	芋煮汁	すまし汁	みそ汁	味噌けんちん汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

