

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)	7月10日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	コーンスープ	里芋とがんもの煮物	野菜炒め	豆乳スープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	フレンチ和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	ふりかけ	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳			牛乳	牛乳
昼食	ご飯	牛丼	ご飯	七夕そうめん	ご飯	かきあげそば(冷)	ご飯
	和風麻婆豆腐	海藻サラダ	タラの煮付け	ポテトサラダ	赤魚西京焼き	豆腐サラダ	豆腐の華風煮
	おかか和え	中華スープ	ひじきの煮物	水ようかん	ニラ炒め	フルーツ	切干し大根の煮物
	和え物	フルーツヨーグルト	れんこんサラダ		春雨サラダ		マリネサラダ
	小豆牛乳寒天		フルーツ		フルーツ		ふりかけ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	串カツ	むつのアーモンド焼き	豆腐ハンバーグ	さばの竜田揚げ	蒸し鶏と野菜の 香り漬け	豚肉オイスター ソース炒め	鶏肉から揚げ
	煮浸し	ぜんまい煮	おろし酢和え	とうがんの含め煮	かみなりこんにゃく	ビーンズサラダ	磯辺和え
	もずく酢	スティックサラダ	とろろ芋	マリネサラダ	昆布豆	ゴマなます	おかか和え
	かきたま汁	みそ汁	すまし汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	沢煮椀

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

