

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)	7月17日(日)
朝 食	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 いり豆腐 グリーンサラダ ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 魚の塩焼き (さけ) 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳
昼 食	ご飯 鶏肉のホイル焼き 豆腐サラダ フルーツ みそ汁	ご飯 むつ西京焼き かんぴょうゴマ炒め 生姜和え フルーチェ	かやくご飯 鶏ごぼう卵とじ 中華和え 味噌けんちん汁 フルーツ	ご飯 豚肉の生姜炒め チンゲン菜のソテー 切干大根のマリネ 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 白身魚ムニエル かぼちゃサラダ もずくスープ 黒豆ヨーグルト	スパゲッティ・ ナポリタン いかリング ドレッシング和え あんみつ	ご飯 チキンピカタ きんぴらごぼう 酢の物 フルーツ
夕 食	五穀ごはん さんまの蒲焼き おかか煮 ポン酢和え みそ汁	麦ごはん 春巻き 人参とパプリカの マリネ とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 鶏の味噌漬け焼き ひじきの煮物 バターコーン 杏仁豆腐	五穀ごはん 白身魚の マヨネーズ焼き れんこんの金平 ラタトゥイユ みそ汁	五穀ごはん ゴーヤチャンプルー 豚肉とごぼうの煮込み 刺身こんにゃく みそ汁	五穀ごはん 鶏手羽煮 もやしの和え物 じゃがバター炒め みそ汁	五穀ごはん 魚の塩焼き (さんま) 刻み昆布の煮物 南蛮漬け みそ汁

治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

