

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

| 区分 | 6月27日(月) | 6月28日(火) | 6月29日(水) | 6月30日(木) | 7月1日(金) | 7月2日(土) | 7月3日(日) |
|----|-----------|-----------------|----------|-----------------|----------------|------------------|----------------|
| 朝食 | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 |
| | カリフラワーソテー | コーンポタージュ | いり豆腐 | 魚の塩焼き (さけ) | ミネストローネ | スクランブルエッグ | 野菜炒め |
| | 納豆 | 根菜サラダ | グリーンサラダ | 和風ドレッシング和え | ひじきサラダ | フレンチサラダ | 納豆 |
| | みそ汁 | 牛乳 | ふりかけ | 味付けのり | 牛乳 | ふりかけ | みそ汁 |
| | 牛乳 | | みそ汁 | みそ汁 | | みそ汁 | 牛乳 |
| | | 牛乳 | 牛乳 | | | 牛乳 | |
| 昼食 | ご飯 | ご飯 | 山菜おこわ | ご飯 | ご飯 | スパゲッティ ・ナポリタン | ご飯 |
| | 鶏肉のホイル焼き | むつ西京焼き | 鶏ごぼう卵とじ | 豚肉の生姜炒め | 白身魚ムニエル | いかリング | チキンピカタ |
| | 豆腐サラダ | かんぴょうゴマ炒め | 中華和え | チンゲン菜のソテー | かぼちゃサラダ | ドレッシング和え | きんぴらごぼう |
| | フルーツ | 生姜和え | 味噌けんちん汁 | 切干大根のマリネ | もずくスープ | あんみつ | 酢の物 |
| | みそ汁 | フルーチェ | フルーツ | 牛乳寒天 フルーツソース | 黒豆ヨーグルト | | フルーツ |
| 夕食 | 五穀ごはん | 麦ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん | 五穀ごはん |
| | さんまの蒲焼き | 春巻き | 鶏の味噌漬け焼き | 白身魚の マヨネーズ焼き | ゴーヤチャンプルー | 鶏手羽煮 | 魚の塩焼き (さんま) |
| | おかか煮 | 人参とパプリカの マリネ | ひじきの煮物 | れんこんの金平 | 豚肉とごぼうの 煮込み | もやしの和え物 | 刻み昆布の煮物 |
| | ポン酢和え | とろろ芋 | バターコーン | ラタトゥイユ | 刺身こんにゃく | じゃがバター炒め | 南蛮漬け |
| | みそ汁 | みそ汁 | 杏仁豆腐 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

