

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)	4月17日(日)
朝食	ご飯 あじ味噌漬焼き フレンチ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン 卵とえのき茸のスープ ツナサラダ 牛乳	ご飯 がんもの煮物 ゴマドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 肉野菜炒め ピーナッツ和え のり佃煮 みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 和風ハンバーグ ひじきの煮物 なめ茸和え 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 カジキのみそマヨネーズ焼き ミモザサラダ きのこソテー フルーツ	えびピラフ シュウマイ 中華和え 杏仁豆腐	ご飯 チキンカツ 肉じゃが 酢味噌和え フルーツ	ご飯 赤魚西京焼き マリネサラダ みそ汁 わらび餅風	春キャベツのスパゲティ 刻み昆布の炒り煮 ドレッシング和え フルーツヨーグルト	ご飯 さばの香味焼き 筑前煮 和え物 フルーツ
夕食	五穀ごはん サケのクリーム煮 冷やしトマト しらすおろし 沢煮椀	五穀ごはん 若鶏のトマト煮 切干し大根の煮物 ゴマ和え みそ汁	麦ごはん ポークピカタ ごぼうサラダ とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん ぶり照り焼き ビーンズサラダ ふろふき大根 みそ汁	五穀ごはん とりつくね 若竹煮 さつま芋のレモン煮 みそ汁	五穀ごはん 鶏肉から揚げ オニオンスライス ぜんまい煮 フルーツ	五穀ごはん 和風麻婆豆腐 海藻サラダ 酢の物 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。



