

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	卵とえのき茸のスープ	がんもの煮物	野菜炒め	豆乳スープ	スクランブルエッグ	肉野菜炒め
	フレンチ和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	ふりかけ	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳			牛乳	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	えびピラフ	ご飯	ご飯	春キャベツのスパゲティ	ご飯
	和風ハンバーグ	カジキのみそマヨネーズ焼き	シュウマイ	チキンカツ	赤魚西京焼き	刻み昆布の炒り煮	さばの香味焼き
	ひじきの煮物	ミモザサラダ	中華和え	肉じゃが	マリネサラダ	ドレッシング和え	筑前煮
	なめ茸和え	きのこソテー	杏仁豆腐	酢味噌和え	みそ汁	フルーツヨーグルト	和え物
	牛乳寒天 フルーツソース	フルーツ		フルーツ	わらび餅風		フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	赤飯	五穀ごはん	五穀ごはん
	サケのクリーム煮	若鶏のトマト煮	ポークピカタ	ぶり照り焼き	とりつくね	鶏肉から揚げ	和風麻婆豆腐
	冷やしトマト	切干し大根の煮物	ごぼうサラダ	ビーンズサラダ	若竹煮	オニオンスライス	海藻サラダ
	しらすおろし	ゴマ和え	とろろ芋	ふろふき大根	さつま芋リンゴ煮	ぜんまい煮	酢の物
	沢煮椀	みそ汁	みそ汁	みそ汁	煮豆 茶わん蒸し	フルーツ	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

