

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	コーンポタージュ	いり豆腐	魚の塩焼き (さけ)	ミネストローネ	スクランブルエッグ	もやしの炒め物
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	コールスローサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁	みそ汁		みそ汁	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ハヤシライス	山菜おこわ	ご飯	あんかけ焼きそば	ご飯
	あじの磯辺揚げ	親子煮	かぼちゃサラダ	チキンソテー	かじき和風ムニエル	シュウマイ	豚肉プルコギ風炒め
	酢の物	豆腐サラダ	フルーツ寒天	ふき味噌炒め	ジャーマンポテト	かぼちゃサラダ	五目煮
	芋煮汁	おかか和え		めかぶ酢の物	おろし酢和え	牛乳寒天	酢味噌和え
	おはぎ	もずくスープ		牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト		フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	豚肉の野菜巻き	むつ照り焼き	八宝菜	白身魚フライ	高野豆腐肉詰め煮	春巻き	むつ西京焼き
	中華和え	ポークビーンズ	れんこんの金平	豆まめサラダ	大徳寺なます	ブロッコリーの サラダ	刻み昆布の煮物
	ずいきの煮物	生姜和え	なめ茸和え	ゴマ和え	磯辺和え	とろろ芋	おかか和え
	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁

