

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	2月28日(月)	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	若鶏のトマト煮	里芋とがんもの煮物	野菜炒め	豆乳みそスープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	フレンチ和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	味付けのり	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳			牛乳	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	えびピラフ	ちらし寿司	ご飯	あんかけ焼きそば	ご飯
	チキンクリームシチュー	さばの香味焼き	れんこんの金平	チキン竜田揚げ	かじき和風ムニエル	シュウマイ	八宝菜
	なめ茸和え	ひじきの煮物	ゆず昆布和え	ゴマ和え	おろし酢和え	牛乳寒天 フルーツソース	切干し大根の煮物
	みそ田楽	ゴマドレッシング和え	杏仁豆腐	ひなあられ	わかめスープ		もずく酢
	フルーツ	フルーツヨーグルト			わらび餅風		フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豆腐と鶏肉の だし醤油かけ	串カツ	むつ照り焼き	白身魚の マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き	白菜の重ね蒸し	鶏肉から揚げ
	生姜和え	めかぶ酢の物	麻婆春雨風	とろろ芋	味噌けんちん煮	にら炒め	かぶあんかけ
	大徳寺なます	和え物	豆腐サラダ	ずいきの煮物	さつま芋サラダ	和え物	ゴマ和え
	みそ汁	けんちん汁	すまし汁	みそ汁	かき玉スープ	みそ汁	みそ汁

