

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	コーンポタージュ	いり豆腐	魚の塩焼き (さけ)	ミネストローネ	スクランブルエッグ	野菜炒め
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁	みそ汁		みそ汁	牛乳
			牛乳	牛乳		牛乳	
昼食	かやくご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	和風きのこ スパゲティ	ご飯
	さわらの磯辺焼き	鶏肉きのこあんかけ	ビーンズサラダ	ハンバーグ	さばの味噌煮	甘酢漬け	白身魚フライ
	海藻サラダ	マカロニサラダ	わかめスープ	ひじきの煮物	ツナサラダ	黒豆ヨーグルト	コンソメスープ
	肉じゃが	昆布豆	牛乳寒天 フルーツソース	梅肉和え	大根そぼろあんかけ		おろし酢和え
	フルーツヨーグルト	フルーツ		フルーツ	牛乳寒天		デザート
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	豚肉とごぼうの煮込み	石狩鍋風	むつ西京焼き	高野豆腐肉詰め煮	豚肉の野菜巻き	ぶり照り焼き	白菜と肉団子の煮物
	めかぶ酢の物	春雨サラダ	切干し大根の煮物	ポテトサラダ	なめ茸和え	とろろ芋	ポークビーンズ
	ビーフソテー	じゃこ炒め	れんこんサラダ	磯辺和え	大根サラダ	クリーム煮	もずく酢
	みそ汁	けんちん汁	ポン酢和え	豚汁	中華スープ	みそ汁	沢煮椀

