

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

| 区分 | 12月 5日(月) | 12月 6日(火) | 12月 7日(水) | 12月 8日(木) | 12月 9日(金) | 12月10日(土) | 12月11日(日) |
|----|--|--|--|---|--|--|--|
| 朝食 | ご飯 あじ味噌漬焼き フレンチ和え ふりかけ みそ汁 牛乳 | パン 若鶏のトマト煮 ツナサラダ 牛乳 | ご飯 刻み昆布と がんもの煮物 ゴマドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳 | ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳 | パン 豆乳みそスープ ひじきサラダ 牛乳 | ご飯 ス克蘭ブルエッグ ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳 | ご飯 さけの塩焼き ピーナッツ和え のり佃煮 みそ汁 牛乳 |
| 昼食 | ご飯 チキンクリーム シチュー なめ茸和え みそ田楽 フルーツ | ご飯 さばの香味焼き ひじきの煮物 ゴマドレッシング和え フルーツヨーグルト | えびピラフ かんぴょうゴマ炒め ゆず昆布和え 杏仁豆腐 | ご飯 豚肉の生姜炒め おでん ほうれん草のごまあえ フルーツ | ご飯 かじき和風ムニエル おろし酢和え わかめスープ わらび餅風 | あんかけ焼きそば いかリングフライ 牛乳寒天 フルーツソース | ご飯 豆腐の五目あんかけ 切干し大根の煮物 もずく酢 フルーツ |
| 夕食 | 五穀ごはん 豆腐と鶏肉の だし醤油かけ 生姜和え 大徳寺なます みそ汁 | 五穀ごはん 串カツ めかぶ酢の物 和え物 芋煮汁 | 五穀ごはん むつ照り焼き 麻婆春雨風 豆腐サラダ すまし汁 | 五穀ごはん 豆腐のハンバーグ さつま芋サラダ ずいきの煮物 みそ汁 | 麦ごはん 鶏肉の南部焼き とろろ芋 磯辺和え 味噌けんちん汁 | 五穀ごはん 白菜の重ね蒸し にら炒め 和え物 みそ汁 | 五穀ごはん 鶏肉から揚げ かぶあんかけ ゴマ和え みそ汁 |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

