

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)	1月 1日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ チキンサラダ 牛乳	ご飯 いり豆腐 グリーンサラダ ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 魚の塩焼き(さけ) 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ ふりかけ みそ汁 牛乳	雑煮 煮豆 赤魚西京焼き 菊花和え 紅白かまぼこ なます フルーツ
昼食	かやくご飯 魚のネギ味噌焼 海藻サラダ 肉じゃが フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉のホイル焼き おろし酢和え 昆布豆 フルーツ	ハヤシライス ビーンズサラダ わかめスープ 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 ハンバーグ 切干し大根の煮物 梅肉和え フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 ミモザサラダ 大根そぼろあんかけ 小豆牛乳寒天	ご飯 鶏肉きのこあんかけ シュウマイ ゴマドレッシング和え 黒豆ヨーグルト	五目ちらし ふろふき大根 ポテトサラダ すまし汁
夕食	五穀ごはん 豚肉とごぼうの煮込み めかぶ酢の物 ビーフソテー みそ汁	五穀ごはん 石狩鍋風 春雨サラダ じゃこ炒め たたきごぼう	五穀ごはん むつ西京焼き ひじきの煮物 れんこんサラダ ポン酢和え	五穀ごはん 高野豆腐肉詰め煮 ポテトサラダ 磯辺和え 豚汁	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き なめ茸和え 大根サラダ みそ汁	年越しそば かきあげ 青菜おかか和え 季節野菜のサラダ フルーツ	赤飯 松風焼 炊き合わせ もずく酢 ヨーグルト

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

