

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)	12月25日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	若鶏のトマト煮	刻み昆布と がんもの煮物	野菜炒め	豆乳みそスープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	フレンチ和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	味付けのり	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳		牛乳	牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	えびピラフ	ご飯	あんかけ焼きそば	ご飯	ご飯
	チキンクリーム シチュー	さばの香味焼き	かんぴょうゴマ炒め	あじの磯辺揚げ	さつま芋リンゴ煮	かじき和風ムニエル	鶏肉から揚げ
	なめ茸和え	ひじきの煮物	ゆず昆布和え	おでん	いかリングフライ	おろし酢和え	切干し大根の煮物
	みそ田楽	ゴマドレッシング和え	杏仁豆腐	ずいきの煮物	わらび餅風	きのこソテー	もずく酢
	フルーツ	フルーツヨーグルト		フルーツ		中華スープ	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	ピラフ	麦ごはん
	豆腐と鶏肉の だし醤油かけ	串カツ	むつ照り焼き	豚肉の生姜炒め	ぶりの山椒焼き	ビーフシチュー	豆腐の五目あんかけ
	生姜和え	めかぶ酢の物	麻婆春雨風	冬至かぼちゃ	かぶあんかけ	人参とパプリカ のマリネ	とろろ芋
	大徳寺なます	和え物	豆腐サラダ	ほうれん草の ごまあえ	磯辺和え	カップケーキ	ゴマ和え
	みそ汁	芋煮汁	すまし汁	みそ汁	味噌けんちん汁		みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

