

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)	12月17日(土)	12月18日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	コーンポタージュ	いり豆腐	魚の塩焼き (さけ)	ミネストローネ	スクランブルエッグ	野菜炒め
	納豆	チキンサラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁	みそ汁		みそ汁	牛乳
			牛乳	牛乳		牛乳	
昼食	かやくご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	山菜そば	ご飯
	魚のネギ味噌焼	鶏肉のホイル焼き	ビーンズサラダ	ハンバーグ	さばの味噌煮	シュウマイ	白身魚フライ
	海藻サラダ	おろし酢和え	わかめスープ	切干し大根の煮物	ミモザサラダ	ゴマドレッシング和え	コンソメスープ
	肉じゃが	昆布豆	牛乳寒天 フルーツソース	梅肉和え	大根そぼろあんかけ	黒豆ヨーグルト	おろし酢和え
	フルーツヨーグルト	フルーツ		フルーツ	小豆牛乳寒天		デザート
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	豚肉とごぼうの煮込み	石狩鍋風	むつ西京焼き	高野豆腐肉詰め煮	豚肉の野菜巻き	ぶり照り焼き	白菜と肉団子の煮物
	めかぶ酢の物	春雨サラダ	ひじきの煮物	ポテトサラダ	なめ茸和え	とろろ芋	ポークビーンズ
	ビーフソテー	じゃこ炒め	れんこんサラダ	磯辺和え	大根サラダ	クリーム煮	もずく酢
	みそ汁	けんちん汁	ポン酢和え	豚汁	みそ汁	みそ汁	沢煮椀

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

