

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	11月 7日(月)	11月 8日(火)	11月 9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	刻み昆布と がんもの煮物	野菜炒め	豆乳スープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	和風ドレッシング和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	ふりかけ	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳		牛乳	牛乳	
昼食	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ご飯	きのこそば	ご飯
	和風麻婆豆腐	むつ照り焼き	豚肉の生姜炒め	チンパ-ベ`キュ-風味 焼き	白身魚フライ	ふかし芋	チキンクリームシチュー
	かぼちゃの煮物	海藻サラダ	ひじきの煮物	ぜんまい煮	ごぼうの炒り煮	和え物	ずいきの煮物
	ゆず昆布和え	さつま芋のレモン煮	しらすおろし	真砂炒め	おろし酢和え	牛乳寒天	もずく酢
	フルーツ寒天	フルーツ	あんみつ	黒豆ヨーグルト	フルーツ		フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	鶏手羽煮	串カツ	鮭のチャンチャン焼き	カジキ生姜醤油焼	豚肉の味噌煮込み	魚の塩焼き (さんま)	豆腐の海鮮あんかけ
	ごぼうサラダ	豆腐サラダ	なすの揚げだし	ゴマみそ和え	ナムル	野菜炒め	なめ茸和え
	おかか和え	もやしの和え物	とろろ芋	大徳寺なます	焼きなす	ゴマ和え	昆布豆
	みそ汁	のっぺい汁	すまし汁	みそ汁	沢煮椀	みそ汁	芋煮汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

