

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	12月 1日(木)	12月 2日(金)	12月 3日(土)	12月 4日(日)
朝 食	ご飯 カリフラワーソテー	パン コーンポタージュ	ご飯 いり豆腐	ご飯 魚の塩焼き (さけ)	パン ミネストローネ	ご飯 スクランブルエッグ	ご飯 野菜炒め
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳	牛乳
昼 食	ご飯 和風ハンバーグ	ご飯 むつ西京焼き	親子丼 クリーム煮	ご飯 肉豆腐	ご飯 チキンカツ	和風きのこ スパゲティ	ご飯 鶏肉の南部焼き
	筑前煮	刻み昆布の煮物	ゴマ和え	ひじきの煮物	さつま芋の甘辛煮	酢の物	マカロニサラダ
	ブロッコリーの サラダ	おろし酢和え	フルーツ	梅肉和え	秋野菜のみそ汁	シュウマイ	れんこんの金平
	フルーツ	フルーツヨーグルト		小豆牛乳寒天	黒豆ヨーグルト	フルーツ	杏仁豆腐
夕 食	五穀ごはん 白身魚ムニエル	麦ごはん 豚肉オイスター ソース炒め	五穀ごはん さんまの蒲焼き	五穀ごはん 春巻き	五穀ごはん 魚の柚香焼き	五穀ごはん なすミートグラタン	五穀ごはん さわらの磯辺焼き
	きのこソテー	海藻サラダ	なべしぎ	かんぴょうゴマ炒め	刻み昆布の煮物	甘酢漬け	なめ茸和え
	ポン酢和え	とろろ芋	もずく酢	かみなりこんにゃく	ミモザサラダ	ゴマ和え	ビーンズサラダ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

