

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)		
朝食	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ ツナサラダ 牛乳	ご飯 刻み昆布と がんもの煮物 ゴマドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	ご飯 さけの塩焼き ピーナッツ和え のり佃煮 みそ汁 牛乳		
	昼食	ご飯 和風麻婆豆腐 かぼちの煮物 ゆず昆布和え フルーツ寒天	しめじご飯 むつ照り焼き 海藻サラダ さつま芋のレモン煮 フルーツ	ご飯 豚肉の生姜炒め ひじきの煮物 しらすおろし あんみつ	ご飯 チンパ-ベキュー 風味焼き ぜんまい煮 真砂炒め 黒豆ヨーグルト	ご飯 白身魚フライ ごぼうの炒り煮 おろし酢和え フルーツ	きのこそば ふかし芋 和え物 牛乳寒天	ご飯 チキンクリーム シチュー ずいきの煮物 もずく酢 フルーツ	
		夕食	五穀ごはん 鶏手羽煮 ごぼうサラダ おかか和え 中華スープ	五穀ごはん 串カツ 豆腐サラダ もやしの和え物 のっぺい汁	麦ごはん 鮭のチャンチャン焼き なすの揚げだし とろろ芋 すまし汁	五穀ごはん カジキ生姜醤油焼 ゴマみそ和え 大徳寺なます みそ汁	五穀ごはん 豚肉の味噌煮込み ナムル 焼きなす 沢煮椀	五穀ごはん 魚の塩焼き (さんま) 野菜炒め ゴマ和え みそ汁	五穀ごはん 豆腐の海鮮あんかけ なめ茸和え 昆布豆 芋煮汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

