

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	10月16日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	刻み昆布と がんもの煮物	野菜炒め	豆乳スープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	和風ドレッシング和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
牛乳		牛乳			牛乳	牛乳	
昼食	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ご飯	きのこそば	ご飯
	和風麻婆豆腐	むつ照り焼き	豚肉の生姜炒め	チキンパベキュー 風味焼き	白身魚フライ	ふかし芋	カジキ葱味噌焼き
	かぼちゃの煮物	海藻サラダ	ひじきの煮物	大徳寺なます	ごぼうの炒り煮	和え物	かぼちゃサラダ
	ゆず昆布和え	さつま芋のレモン煮	しらすおろし	真砂炒め	おろし酢和え	牛乳寒天	ちくわの磯辺揚げ
	フルーツ寒天	フルーツ	あんみつ	黒豆ヨーグルト	フルーツ		ずいきの煮物 昆布豆 ヨーグルト
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	鶏手羽煮	串カツ	鮭のチャンチャン焼き	カジキ生姜醤油焼	豚肉の味噌煮込み	魚の塩焼き (さんま)	チキンクリーム シチュー
	ごぼうサラダ	豆腐サラダ	なすの揚げだし	ぜんまい煮	ナムル	野菜炒め	なめ茸和え
	おかか和え	もやしの和え物	とろろ芋	みそ汁	焼きなす	ゴマ和え	もずく酢
	みそ汁	のっぺい汁	すまし汁	茶巾絞り	沢煮椀	みそ汁	みそ田楽

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

