

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月 1日(土)	1月 2日(日)
朝 食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	雑煮	雑煮
	カリフラワーソテー	コーンポタージュ	いり豆腐	魚の塩焼き (さけ)	ミネストローネ	煮豆	エビ塩焼
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	きんめ鯛西京焼	昆布巻
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	菊花和え	甘酢漬け
	牛乳		みそ汁	みそ汁		紅白かまぼこ	伊達巻
		牛乳	牛乳		なます	豆きんとん	
					フルーツ	ごぼうゴマ和え	
昼 食	かやくご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	五目ちらし	ご飯
	さわらの磯辺焼き	鶏肉きのこあんかけ	ビーンズサラダ	ハンバーグ	さばの味噌煮	ふろふき大根	ビーフシチュー
	海藻サラダ	マカロニサラダ	わかめスープ	ひじきの煮物	ツナサラダ	ポテトサラダ	豆腐サラダ
	肉じゃが	昆布豆	牛乳寒天 フルーツソース	梅肉和え	豆腐のそぼろあんかけ	すまし汁	ピーナッツ和え
	フルーツヨーグルト	フルーツ		フルーツ	牛乳寒天		ヨーグルト
夕 食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	年越しそば	赤飯	五穀ごはん
	豚肉とごぼうの煮込み	石狩鍋風	むつ西京焼き	高野豆腐肉詰め煮	かきあげ	松風焼	ぶり照り焼き
	めかぶ酢の物	春雨サラダ	切干し大根の煮物	マセドアンサラダ	青菜おかか和え	炊き合わせ	茶わん蒸し
	ビーフソテー	じゃこ炒め	れんこんサラダ	磯辺和え	季節野菜のサラダ	もずく酢	切干大根の酢の物
	みそ汁	けんちん汁	ポン酢和え	豚汁	フルーツ	ヨーグルト	フルーツ

