

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	カリフラワーソテー	コーンポタージュ	いり豆腐	魚の塩焼き (さけ)	ミネストローネ	スクランブルエッグ	野菜炒め
	納豆	根菜サラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁	みそ汁		みそ汁	牛乳
昼食	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	ご飯	スパゲッティ・ ナポリタン	ご飯
	鶏肉のホイル焼き	むつ西京焼き	鶏ごぼう卵とじ	豚肉の生姜炒め	白身魚ムニエル	いかリング	チキンピカタ
	豆腐サラダ	かんぴょうゴマ炒め	中華和え	チンゲン菜のソテー	かぼちゃサラダ	ドレッシング和え	きんぴらごぼう
	フルーツ	生姜和え	味噌けんちん汁	切干大根のマリネ	もずくスープ	あんみつ	酢の物
	みそ汁	フルーチェ	フルーツ	牛乳寒天 フルーツソース	黒豆ヨーグルト		フルーツ
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	さんまの蒲焼き	春巻き	鶏の味噌漬け焼き	白身魚の マヨネーズ焼き	ゴーヤチャンプルー	鶏手羽煮	魚の塩焼き (さんま)
	おかか煮	人参とパプリカの マリネ	ひじきの煮物	れんこんの金平	豚肉とごぼうの煮込み	もやしの和え物	刻み昆布の煮物
	ポン酢和え	とろろ芋	バターコーン	ラタトゥイユ	刺身こんにやく	じゃがバター炒め	南蛮漬け
	みそ汁	みそ汁	杏仁豆腐	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

