

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)	11月 1日(土)	11月 2日(日)
朝 食	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 サケの塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳
昼 食	ご飯 カジキ葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の香味焼き 豆腐なめ茸かけ 焼きなす みそ汁	ご飯 牛肉の柳川風 ボークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉のパン粉焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこ スパゲティ さつま芋レモン煮 シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 豆腐味噌そばろかけ ごぼうサラダ おかか煮 フルーツ	ご飯 さばの塩焼き 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ
夕 食	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ オスターソース炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め おかか煮 ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 并ンバーハキ 風味焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁

※ 治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

