

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン
	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	さけの塩焼き	コーンスープ
	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ
	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳
	みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁	
昼食	ご飯	ご飯	山菜おこわ	ご飯	ご飯	焼きそば	ご飯
	鶏肉から揚げ	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き	カジキ葱味噌焼き	和風麻婆豆腐	ビーンズサラダ	チキンバーキュー風味焼き
	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	筑前煮	バターコーン	黒豆ヨーグルト	かんぴょうゴマ炒め
	中華和え	なめ茸和え	マリネサラダ	冷やしトマト	なめ茸和え		おかか和え
	フルーツ	みそ汁	ぼたもち	小豆牛乳寒天	牛乳寒天 フルーツソース		フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豆腐の海鮮あんかけ	豚肉の味噌漬け焼き	むつ西京焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き
	ポークビーンズ	れんこんの金平	生揚げと豚肉炒め	ゴマ和え	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ
	おかか和え	おろし酢和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴
	みそ汁	わらび餅風	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食の一部はメニューが変更になります。ご了承ください。

