

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	若鶏のトマト煮	さけの塩焼き	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
		牛乳		牛乳	牛乳		牛乳
昼食	ご飯	焼きそば	ご飯	しめじご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス
	和風麻婆豆腐	ビーンズサラダ	チキンパセリ風味焼き	カジキ照り焼き	さばの味噌煮	チキンピカタ	豆腐サラダ
	バターコーン	黒豆ヨーグルト	かんぴょうゴマ炒め	さつま芋のレモン煮	かぼちゃサラダ	ずいきの煮物	小豆牛乳寒天
	なめ茸和え		おかか和え	酢の物	真砂炒め	めかぶ納豆	
	牛乳寒天 フルーツソース		フルーツ	牛乳寒天	みそ汁	フルーツ	
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め	むつ照り焼き	豚肉ネギ味噌焼	牛皿	サケ照り焼き	ヒレカツ
	春雨サラダ	しらすおろし	ラタトゥイユ	昆布豆	大徳寺なます	豚肉とごぼうの炒り煮	ナムル
	生姜和え	ピーナッツ和え	冷奴	なめ茸和え	とろろ芋	春雨サラダ	もずく酢
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

