

〇〇 献立表 〇〇

区分	10月 5日(月)	10月 6日(火)	10月 7日(水)	10月 8日(木)	10月 9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)
朝食	パン コーン ポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 むつ西京焼き 里芋の利休煮 おろし酢和え わらび餅風	しめじご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリー ソテー ゴマみそ和え フルーツ	ご飯 白身魚の 葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の香味焼き 豆腐なめ茸かけ なすの ポン酢和え 沢煮椀	ご飯 牛肉の柳川風 ポークビーンズ ツナサラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉の パン粉焼き かんぴょう ゴマ炒め 酢味噌和え フルーツ	和風きのこ スパゲティ さつま芋の レモン煮 シュウマイ 牛乳寒天
夕食	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 酢味噌がけ なめ茸和え みそ汁	五穀ごはん 鮭の チャンチャン焼 おでん風煮 かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 白菜の オイスターソース炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め 小松菜の おかか煮 ピーナッツ和え みそ汁	五穀ごはん むつ西京焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

