

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)
朝食	パン コーンスープ ゴマドレッシング和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳
	ハヤシライス 豆腐サラダ フルーチェ	和風きのこスパゲティ えび茶巾のあんかけ フルーツ	ご飯 豆腐の五目あんかけ かぼちゃの煮物 ポン酢和え 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 切干し大根の煮物 マカロニサラダ みそ汁	しめじご飯 鶏肉の梅香焼き さつま芋サラダ みそ田楽 牛乳寒天	かきあげそば かき揚げ 冷奴 黒豆ヨーグルト	ご飯 ヒレカツ ひじきの煮物 おろし酢和え フルーツ
	五穀ごはん 魚の塩焼き(さんま) 豆まめサラダ 真砂炒め みそ汁	麦ごはん チキンカツ もずく酢 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん ぶり照り焼き 麻婆春雨風 しらすおろし みそ汁	五穀ごはん 豚肉しょうが炒め 大徳寺なます 焼きなす わらび餅風	五穀ごはん 和風麻婆豆腐 もやしの和え物 昆布豆 中華スープ	五穀ごはん 酢鶏 なめ茸和え つみれ汁 節分豆	麦ごはん むつ西京焼き 白和え とろろ芋 豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

