

〇〇 献立表 〇〇 【常食】

| 区分 | 8月1日(月) | 8月2日(火)    | 8月3日(水)    | 8月4日(木)  | 8月5日(金)     | 8月6日(土)      | 8月7日(日)  |
|----|---------|------------|------------|----------|-------------|--------------|----------|
| 朝食 | ご飯      | パン         | ご飯         | ご飯       | パン          | ご飯           | ご飯       |
|    | あじ味噌漬焼き | コーンスープ     | 里芋とがんもの煮物  | 野菜炒め     | 豆乳スープ       | スクランブルエッグ    | さけの塩焼き   |
|    | フレンチ和え  | ツナサラダ      | ゴマドレッシング和え | 納豆       | ひじきサラダ      | ドレッシング和え     | ピーナッツ和え  |
|    | ふりかけ    | 牛乳         | ふりかけ       | みそ汁      | 牛乳          | ふりかけ         | のり佃煮     |
|    | みそ汁     |            | みそ汁        | 牛乳       |             | みそ汁          | みそ汁      |
|    | 牛乳      |            | 牛乳         |          |             | 牛乳           | 牛乳       |
| 昼食 | ご飯      | 牛丼         | ご飯         | ご飯       | ご飯          | 天ぷらそば        | ご飯       |
|    | 和風麻婆豆腐  | 海藻サラダ      | タラの煮付け     | 鶏肉の南部焼き  | 赤魚西京焼き      | 豆腐サラダ        | 豆腐の華風煮   |
|    | おかか和え   | 中華スープ      | ひじきの煮物     | ポテトサラダ   | ニラ炒め        | フルーツ         | 切干し大根の煮物 |
|    | 和え物     | フルーツヨーグルト  | れんこんサラダ    | わかめスープ   | 春雨サラダ       |              | マリネサラダ   |
|    | 小豆牛乳寒天  |            | フルーツ       | 水ようかん    | フルーツ        |              | ふりかけ     |
| 夕食 | 五穀ごはん   | 五穀ごはん      | 麦ごはん       | 五穀ごはん    | 五穀ごはん       | 五穀ごはん        | 五穀ごはん    |
|    | 串カツ     | むつのアーモンド焼き | 豆腐ハンバーグ    | さばの香味焼き  | 蒸し鶏と野菜の香り漬け | 豚肉オイスターソース炒め | 鶏肉から揚げ   |
|    | 煮浸し     | ぜんまい煮      | おろし酢和え     | とうがんの含め煮 | かみなりこんにゃく   | ビーンズサラダ      | 磯辺和え     |
|    | もずく酢    | スティックサラダ   | とろろ芋       | 大徳寺なます   | 昆布豆         | ゴマなます        | おかか和え    |
|    | かきたま汁   | みそ汁        | すまし汁       | ふりかけ     | みそ汁         | みそ汁          | 沢煮椀      |

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

