

○○ 献立表 ○○ [常 食]

区分	2月 2日(月)	2月 3日(火)	2月 4日(水)	2月 5日(木)	2月 6日(金)	2月 7日(土)	2月 8日(日)
朝食	パン コーンスープ オーロラソース和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 豆腐の味噌そぼろかけ シュウマイ 和え物 中華スープ	スパゲッティ・ミートソース 豚肉とごぼうの炒め煮 小豆牛乳寒天	ご飯 鶏肉の南部焼き 刻み昆布の煮物 かぼちゃサラダ フルーツ	ご飯 サケの葱味噌焼き 切干大根の煮物 マカロニサラダ みそ汁	しめじご飯 鶏肉の梅香焼き さつま芋サラダ 牛乳寒天	焼きうどん 白身魚の磯辺揚げ 黒豆ヨーグルト	ご飯 ヒレカツ ひじきの煮物 おろし酢和え フルーツ
夕食	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆まめサラダ 真砂炒め フルーツ	麦ごはん チキンカツ とろろ芋 みそ汁 節分豆	五穀ごはん ぶり照り焼き 麻婆春雨風 しらすおろし みそ汁	五穀ごはん 豚肉しようが炒め 大徳寺なます 焼きなす わらび餅風	五穀ごはん 和風麻婆豆腐 和え物 昆布豆 中華スープ	五穀ごはん 酢鶏 冷奴 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん むつ西京焼き 白和え とろろ芋 豚汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

