

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)	1月29日(日)
朝食	ご飯 カリフラワーソテー	パン コーンポタージュ	ご飯 いり豆腐	ご飯 鮭の塩焼き	パン ミネストローネ	ご飯 スクランブルエッグ	ご飯 野菜炒め
	納豆	チキンサラダ	グリーンサラダ	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	フレンチサラダ	納豆
	みそ汁	牛乳	ふりかけ	味付けのり	牛乳	ふりかけ	みそ汁
	牛乳		みそ汁 牛乳	みそ汁 牛乳		みそ汁 牛乳	牛乳
昼食	かやくご飯 魚のネギ味噌焼	ご飯 鶏肉のホイル焼き	ハヤシライス ビーンズサラダ	ご飯 ハンバーグ	ご飯 あじのから揚げ	山菜そば シュウマイ	ご飯 白身魚フライ
	海藻サラダ	おろし酢和え	わかめスープ	切干し大根の煮物	ミモザサラダ	ゴマドレッシング和え	コンソメスープ
	肉じゃが	昆布豆	牛乳寒天 フルーツソース	梅肉和え	大根そぼろあんかけ	黒豆ヨーグルト	おろし酢和え
	フルーツヨーグルト	フルーツ		フルーツ	小豆牛乳寒天		デザート
夕食	五穀ごはん 豚肉とごぼうの煮込み	五穀ごはん 石狩鍋風	五穀ごはん むつ西京焼き	五穀ごはん 高野豆腐肉詰め煮	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き	麦ごはん ぶり照り焼き	五穀ごはん 白菜と肉団子の煮物
	めかぶ酢の物	春雨サラダ	ひじきの煮物	ポテトサラダ	なめ茸和え	とろろ芋	ポークビーンズ
	ビーフソテー	じゃこ炒め	れんこんサラダ	磯辺和え	大根サラダ	クリーム煮	もずく酢
	みそ汁	たたきごぼう	ポン酢和え	豚汁	みそ汁	みそ汁	沢煮椀

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

