

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)	9月21日(日)
朝食	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ フレンチサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ オーロラソース和え 牛乳	ご飯 カリフラワーソテー 納豆 みそ汁 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉のパン粉焼き ラタトゥイユ 豆腐サラダ フルーツ	和風きのこスパゲティ さつま芋のレモン煮 シュウマイ 牛乳寒天	ご飯 豆腐味噌そぼろかけ ごぼうサラダ おかか煮 フルーツ	ご飯 さばの塩焼き 豆まめサラダ 芋煮汁 フルーツ	ハヤシライス 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉しょうが焼き 刻み昆布の煮物 なすの煮浸し フルーチェ	ご飯 サケのムニエル きんぴらごぼう マカロニサラダ フルーツ
夕食	栗入り赤飯 むつ照り焼き かんぴょうゴマ炒め 酢味噌和え すまし汁	五穀ごはん 豚肉ネギ味噌焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さんま生姜煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チンパンバーキュー風味焼き もずく酢 真砂炒め みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 のっぺい汁	五穀ごはん 白身魚の味噌漬け焼き ツナサラダ ゴマなます みそ汁	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなりこんにゃく みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

