

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	7月31日(月)	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き
	ひじきサラダ	ゴマ和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭のチャンチャン焼き	豆腐サラダ	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ
	きんぴらごぼう	水ようかん	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物
	真砂炒め		アスパラサラダ	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え	中華和え
	フルーツ		フルーチェ	フルーツ	フルーツ	黒豆ヨーグルト	フルーツ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	チキンピカタ	串カツ	サケの味噌漬焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	豚肉のくわ焼き	生揚と豚肉炒め
	オクラ納豆	ナムル	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物
	マカロニサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

