

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)	6月 1日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	鮭の塩焼き
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ みそ汁 牛乳	牛乳	みそ汁 牛乳	味付けのり みそ汁 牛乳	牛乳	ふりかけ みそ汁 牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ	かきあげそば	ご飯	ご飯
	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の南部焼き	シュウマイ	鶏の味噌漬け焼き	和風麻婆豆腐
	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	酢味噌和え	ブロッコリーソテー	冷やしトマト	バターコーン	ツナサラダ
	ゴママヨネーズ和え 黒豆ヨーグルト	中華和え フルーツ	なめ茸和え みそ汁	マリネサラダ フルーツ	小豆牛乳寒天	なめ茸和え 牛乳寒天 フルーツソース	ピーナッツ和え 中華スープ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	鶏の照り焼き	豆腐の海鮮あんかけ	豚肉の味噌漬け焼き	むつ西京焼き	ハンバーグ	白身魚フライ	豚肉の生姜炒め
	切干し大根の煮物	ポークビーンズ	れんこんの金平	生揚げと豚肉炒め	ゴマ和え	春雨サラダ	ポークビーンズ
	磯辺和え みそ汁	おかか和え みそ汁	おろし酢和え わらび餅風	かぼちゃサラダ みそ汁	とろろ芋 みそ汁	生姜和え みそ汁	しらすおろし 黒豆ヨーグルト

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

