

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	しめじご飯	ご飯	ハヤシライス
	鶏肉野菜あんかけ	ふかし芋	鶏の竜田揚げ	むつ西京焼き	鶏の照り焼き	カジキ葱味噌焼き	シュウマイ
	ビーンズサラダ	ブロッコリーのサラダ	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー	筑前煮	さつま芋のレモン煮
	切干し大根の煮物	黒豆ヨーグルト	中華和え	おろし酢和え	ゴマみそ和え	梅肉和え	ヤクルト
	けんちん汁	フルーツ	わらび餅風	フルーツ	小豆牛乳寒天		
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	和風麻婆豆腐	さんまの塩焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の野菜巻き	鮭のチャンチャン焼き	ハンバーグ	和風麻婆豆腐
	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	酢味噌がけ	なます	ゴマ和え	焼きなす
	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ	とろろ芋	なめ茸和え
	フルーツ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

