

〇〇 献立表 〇〇

区分	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)
朝食	ご飯 花野菜と チキンのソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブル エッグ 根菜サラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ ピーナッツ和え 牛乳	ご飯 カリフラワー ソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳
昼食	焼きそば さつま芋の レモン煮 酢味噌和え 牛乳寒天	ご飯 牛肉イスタース 炒め かぼちゃサラダ ずいきの煮物 フルーツ	ご飯 ぶりの山椒焼き ラタトゥイユ オクラ納豆 バナナ ヨーグルト	ハヤシライス とうもろこし と枝豆 豆腐サラダ 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉生姜焼き 煮浸し フレンチ和え みそ汁	スパゲッティ ミートソース かじき 和風ムニエル さつま芋の レモン煮 野菜ジュース	ご飯 チキンソテー ビーンズサラダ 切干し大根の 煮物 フルーツ
夕食	五穀ごはん 豚肉のネギ焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん さわらの味噌煮 大徳寺なます とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん チキンピカタ 真砂炒め マリネサラダ みそ汁	五穀ごはん ヒレカツ ナムル めかぶ酢の物 みそ汁	五穀ごはん さんまの みそ漬焼 ひじきの煮物 ゴマなます フルーチェ	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなり こんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風ハンバーグ 春雨サラダ とろろ芋 けんちん汁

※治療食は一部メニューが変更となります。ご了承ください。

