

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	7月 3日(月)	7月 4日(火)	7月 5日(水)	7月 6日(木)	7月 7日(金)	7月 8日(土)	7月 9日(日)
朝 食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物
	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆
	牛乳	みそ汁 牛乳	味付けのり みそ汁 牛乳	牛乳	ふりかけ みそ汁 牛乳	牛乳	みそ汁 牛乳
昼 食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	山菜おこわ
	豚肉しょうが焼き	かじき和風ムニエル	鶏肉野菜あんかけ	さばの味噌煮	鶏肉から揚げ	むつ西京焼き	鶏肉の南部焼き
	刻み昆布の煮物	きんぴらごぼう	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物	刻み昆布の煮物	肉じゃが	ブロッコリーソテー
	アスパラサラダ	マカロニサラダ	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え	七夕そうめん汁	酢味噌和え	マリネサラダ
	フルーチェ	フルーツ	フルーツ	黒豆ヨーグルト	水ようかん	わらび餅風	フルーツ
夕 食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	サケの味噌漬け焼き	春巻き	和風麻婆豆腐	豚肉のくわ焼き	生揚と豚肉炒め	豚肉の味噌漬け焼き	サケ生姜焼き
	煮浸し	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ	切干大根の酢の物	おろし酢和え	ゴマなます
	ゴマなます	かみなりこんにゃく	とろろ芋	磯辺和え	おかか和え	なめ茸和え	かぼちゃサラダ
	みそ汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

