



〇〇 献立表 〇〇

区分	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)
朝食	パン コーンポタージュ コールスロー サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンポタージュ チキンサラダ 牛乳	ご飯 花野菜と チキンのソテー 納豆 みそ汁 牛乳
	ご飯 むつ照り焼き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	山菜おこわ 鶏肉の南部焼 ブロッコリー ソテー マリネサラダ フルーツ	ご飯 カジキ葱味噌焼 筑前煮 冷やしトマト 牛乳寒天 フルーツソース	きのこそば いかリング フライ なめ茸和え フルーツ	ご飯 和風麻婆豆腐 ツナサラダ ピーナッツ和え 中華スープ	ご飯 チンパン-バキュー 風味焼き かんびよう ゴマ炒め おかか和え フルーツ	焼きそば さつま芋の レモン煮 酢味噌和え 牛乳寒天
	五穀ごはん 豚肉の 味噌漬け焼き 肉じゃが おろし酢和え わらび餅風	五穀ごはん サケ生姜焼き ゴマなます マカロニサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚ムニエル かぼちゃサラダ 生姜和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の生姜炒め ポークビーンズ しらすおろし 黒豆ヨーグルト	五穀ごはん むつ西京焼き ごぼうサラダ 冷奴 みそ汁	五穀ごはん 豚肉のネギ焼 昆布豆 なめ茸和え みそ汁

※治療食は一部メニューが変更となります。ご了承ください。

