

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	いり豆腐 和風ドレッシング和え	若鶏のトマト煮 ひじきサラダ	鮭の塩焼き 和風ドレッシング和え	コーンスープ チキンサラダ	野菜炒め 納豆	スクランブルエッグ コールスローサラダ	豆乳スープ ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳			牛乳	
昼食	ご飯	ご飯	親子丼	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯
	さんまの塩焼き かぼちゃサラダ ポークビーンズ フルーツ	肉豆腐 しらすおろし ゴマ和え みそ汁	ジャーマンポテト かみなりこんにゃく 杏仁豆腐	牛皿 冷奴 ゴマみそ和え みそ汁	いり豆腐 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	チキンクリームシチュー なめ茸和え みそ田楽 フルーツ	さばの味噌煮 おろし酢和え おかか和え ふりかけ
	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	豚肉の味噌漬け焼き お浸し 真砂炒め みそ汁	カジキ生姜醤油焼 クリーム煮 ピーナッツ和え ふりかけ	高野豆腐肉詰め煮 切干大根のマリネ なすの揚げだし みそ汁	白身魚フライ ラタトゥイユ もずく酢 味付けのり	白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 とろろ芋 みそ汁	豆腐の海鮮あんかけ ブロッコリーソテー ゴマ和え 豚汁	鶏肉から揚げ かんぴょうゴマ炒め 春雨サラダ みそ汁

※※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

