

〇〇 献立表 〇〇

区分	6月29日(月)	6月30日(火)	7月 1日(水)	7月 2日(木)	7月 3日(金)	7月 4日(土)	7月 5日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン
	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンポタージュ	カリフラワーソテー	オムレツ	ミネストローネ
	根菜サラダ	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え	納豆	おかか和え	ひじきサラダ
	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁		みそ汁		牛乳	みそ汁	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳
昼食	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	スパゲッティミートソース	ご飯	ご飯
	牛肉イスタース炒め	ぶりの山椒焼き	バターコーン	豚肉生姜焼き	かじき和風ムニエル	チキンソテー	さばの味噌煮
	かぼちゃサラダ	ラタトゥイユ	豆腐サラダ	煮浸し	さつま芋のレモン煮	ビーンズサラダ	かぼちゃの煮物
	ずいきの煮物	オクラ納豆	小豆牛乳寒天	フレンチ和え	野菜ジュース	切干し大根の煮物	ゴママヨネーズ和え
	フルーツ	バナナヨーグルト		みそ汁		フルーツ	黒豆ヨーグルト
夕食	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん
	さわらの味噌煮	チキンピカタ	ヒレカツ	さんまのみそ漬焼	春巻き	和風ハンバーグ	豚肉のくわ焼き
	大徳寺なます	真砂炒め	ナムル	ひじきの煮物	おろし酢和え	春雨サラダ	豆腐サラダ
	とろろ芋	マリネサラダ	めかぶ酢の物	ゴマなます	かみなりこんにやく	とろろ芋	もずく酢
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	フルーチェ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁

※治療食は一部メニューが変更となります。ご了承ください。

