

〇〇 献立表 〇〇

区分	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
朝食	ご飯 カリフラワー ソテー 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ コールスローサラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳
昼食	スパゲッティ ミートソース かじき 和風ムニエル さつま芋の レモン煮 野菜ジュース	ご飯 チキンソテー ビーンズサラダ 切干し大根の 煮物 フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 ゴママヨネーズ 和え 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 むつ照り焼き 酢味噌和え なめ茸和え みそ汁	山菜おこわ 鶏肉の南部焼き ブロッコリー ソテー マリネサラダ フルーツ	ご飯 カジキ 葱味噌焼き 筑前煮 冷やしトマト 牛乳寒天 フルーツソース
夕食	五穀ごはん 春巻き おろし酢和え かみなり こんにゃく みそ汁	麦ごはん 和風ハンバーグ 春雨サラダ とろろ芋 けんちん汁	五穀ごはん 豚肉のくわ焼き 豆腐サラダ もずく酢 みそ汁	五穀ごはん 生揚げと豚肉炒め 切干大根の酢の物 しらす和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の 味噌漬け焼き 肉じゃが おろし酢和え わらび餅風	五穀ごはん サケ生姜焼き ゴマなます マカロニサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

8月下旬となりましたが、まだまだ
暑い日は続きます。
排便コントロールにも熱中症予防にも水
分補給をしっかりと行いましょう！

