○○ 献立表 ○○

区分	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
朝食	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン ミネストローネ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 あじ味噌漬焼き ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーン ポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼 ビーンズサラダ 煮浸し けんちん汁	きのこそば ふかし芋 ブロッコリーの サラダ 黒豆ヨーグルト	ご飯 鶏肉の塩こうじ から揚げ 刻み昆布の煮物 中華和え フルーツ	ご飯 むつ西京焼き 里芋の利休煮 おろし酢和え わらび餅風	しめじご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリー ソテー ゴマみそ和え フルーツ	ご飯 白身魚の 葱味噌焼き 筑前煮 梅肉和え 小豆牛乳寒天	ご飯 豚肉の香味焼き 豆腐なめ茸かけ なすの ポン酢和え 沢煮椀
夕食	麦ごはん 和風麻婆豆腐 中華和え とろろ芋 フルーツ	五穀ごはん さんまの塩焼き 豆腐サラダ 磯辺和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の プルコギ風炒め 切干大根の酢の物 おかか和え みそ汁	五穀ごはん 豚肉の野菜巻き 酢味噌がけ なめ茸和え みそ汁	五穀ごはん 鮭の チャンチャン焼 おでん風煮 かぼちゃサラダ みそ汁	麦ごはん ハンバーグ ゴマ和え とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ 白菜の ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め 生姜和え 牛乳寒天 フルーツソース

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。







家内安全　健康第一
一日も早いご快復を
お祈り申し上げます