

〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月24日(日)
朝食	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯
	ミネストローネ	あじ味噌漬焼き	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮	魚の塩焼き(さけ)
	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ	和風ドレッシング和え
	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ
		みそ汁		牛乳	みそ汁		みそ汁
	牛乳			牛乳		牛乳	
昼食	ご飯	しめじご飯	焼きうどん	ご飯	ご飯	ご飯	五穀ごはん
	鮭のチャンチャン焼き	鶏肉の梅香焼き	千種焼き	ヒレカツ	さんまの塩焼き	肉豆腐	八宝菜
	切干し大根の煮物	さつま芋サラダ	黒豆ヨーグルト	ひじきの煮物	お浸し	しらすおろし	ジャーマンポテト
	マカロニサラダ	みそ田楽		おろし酢和え	ポークビーンズ	ゴマ和え	ビーンズサラダ
	みそ汁	牛乳寒天		フルーツ	フルーツ	みそ汁	おかか和え
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	オムライス
	豚肉しょうが炒め	和風麻婆豆腐	酢鶏	むつ西京焼き	豚肉の味噌漬け焼き	カジキ生姜醤油焼	鶏肉の野菜巻き
	大徳寺なます	もやしの和え物	冷奴	白和え	冬至かぼちゃ	クリーム煮	季節野菜のサラダ
	焼きなす	昆布豆	なめ茸和え	とろろ芋	真砂炒め	ピーナッツ和え	ケーキ
	わらび餅風	中華スープ	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ	

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

