



〇〇 献立表 〇〇 [常 食]

区分	1月 5日(月)	1月 6日(火)	1月 7日(水)	1月 8日(木)	1月 9日(金)	1月10日(土)	1月11日(日)
朝 食	ご飯	パン	七草粥（五穀入り）	パン	ご飯	ご飯	パン
	オムレツ	ミネストローネ	薬味盛合わせ	コーンポタージュ	もやしの炒め物	いり豆腐	若鶏のトマト煮
	おかか和え	ひじきサラダ	さつま芋の甘辛煮	根菜サラダ	納豆	和風ドレッシング和え	ひじきサラダ
	味付けのり	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳
	みそ汁				牛乳	みそ汁	
	ヨーグルト					牛乳	
昼 食	ご飯	ご飯	しめじご飯	焼きうどん	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の南部焼き	サケの葱味噌焼き	鶏肉の梅香焼き	白身魚の磯辺揚げ	ヒレカツ	さんまの塩焼き	肉豆腐
	刻み昆布の煮物	切干し大根の煮物	ポテトサラダ	黒豆ヨーグルト	ひじきの煮物	かぼちゃサラダ	しらすおろし
	かぼちゃサラダ	マカロニサラダ	みそ田楽		おろし酢和え	ポークビーンズ	ゴマ和え
	フルーツ	みそ汁	牛乳寒天		フルーツ	フルーツ	みそ汁
夕 食	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	ぶり照り焼き	豚肉しょうが炒め	和風麻婆豆腐	酢鶏	むつ西京焼き	豚肉の味噌漬け焼き	カジキ生姜醤油焼
	麻婆春雨風	大徳寺なます	和え物	冷奴	白和え	れんこんと鶏肉の金平	クリーム煮
	しらすおろし	焼きなす	昆布豆	なめ茸和え	とろろ芋	お浸し	ピーナッツ和え
	みそ汁	わらび餅風	中華スープ	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

