

○○ 献立表 ○○ [常 食]

区分	1月 5日(月)	1月 6日(火)	1月 7日(水)	1月 8日(木)	1月 9日(金)	1月10日(土)	1月11日(日)
朝食	ご飯 オムレツ おかか和え 味付けのり みそ汁 ヨーグルト	パン ミネストローネ ひじきサラダ ヨーグルト	七草粥（五穀入り） 薬味盛合わせ さつま芋の甘辛煮 ヨーグルト	パン コーンポタージュ 根菜サラダ 牛乳	ご飯 もやしの炒め物 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 いり豆腐 和風ドレッシング和え 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉の南部焼き 刻み昆布の煮物 かぼちゃサラダ フルーツ	ご飯 サケの葱味噌焼き 切干し大根の煮物 マカロニサラダ みそ汁	しめじご飯 鶏肉の梅香焼き ポテトサラダ みそ田楽 牛乳寒天	焼きうどん 白身魚の磯辺揚げ 黒豆ヨーグルト	ご飯 ヒレカツ ひじきの煮物 おろし酢和え フルーツ	ご飯 さんまの塩焼き かぼちゃサラダ ポークビーンズ フルーツ	ご飯 肉豆腐 しらすおろし ゴマ和え みそ汁
夕食	五穀ごはん ぶり照り焼き 麻婆春雨風 しらすおろし みそ汁	五穀ごはん 豚肉しようが炒め 大徳寺なます 焼きなす わらび餅風	五穀ごはん 和風麻婆豆腐 和え物 昆布豆 中華スープ	五穀ごはん 酢鶏 冷奴 なめ茸和え みそ汁	麦ごはん むつ西京焼き 白和え とろろ芋 豚汁	五穀ごはん 豚肉の味噌漬け焼き れんこんと鶏肉の金平 お浸し みそ汁	五穀ごはん カジキ生姜醤油焼 クリーム煮 ピーナッツ和え フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

