

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)
朝食	ご飯	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯
	あじ味噌漬焼き	コーンスープ	里芋とがんもの煮物	野菜炒め	豆乳スープ	スクランブルエッグ	さけの塩焼き
	フレンチ和え	ツナサラダ	ゴマドレッシング和え	納豆	ひじきサラダ	ドレッシング和え	ピーナッツ和え
	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	みそ汁	牛乳	ふりかけ	のり佃煮
	みそ汁		みそ汁	牛乳		みそ汁	みそ汁
	牛乳		牛乳			牛乳	牛乳
昼食	ご飯	牛丼	ご飯	ご飯	ご飯	天ぷらそば	ご飯
	和風麻婆豆腐	海藻サラダ	タラの煮付け	鶏肉の南部焼き	赤魚西京焼き	豆腐サラダ	豆腐の華風煮
	おかか和え	中華スープ	ひじきの煮物	ポテトサラダ	ニラ炒め	フルーツ	切干し大根の煮物
	和え物	フルーツヨーグルト	れんこんサラダ	わかめスープ	春雨サラダ		マリネサラダ
	小豆牛乳寒天		フルーツ	水ようかん	フルーツ		ふりかけ
夕食	五穀ごはん	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん
	串カツ	むつの アーモンド焼き	豆腐ハンバーグ	さばの香味焼き	蒸し鶏と野菜 の香り漬け	豚肉オイスター ソース炒め	鶏肉から揚げ
	煮浸し	ぜんまい煮	おろし酢和え	とうがんの含め煮	かみなりこんにゃく	ビーンズサラダ	磯辺和え
	もずく酢	スティックサラダ	とろろ芋	大徳寺なます	昆布豆	ゴマなます	おかか和え
	かきたま汁	みそ汁	すまし汁	ふりかけ	みそ汁	みそ汁	沢煮椀

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承ください。

