

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
朝食	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯
	コーンスープ	野菜炒め	スクランブルエッグ	豆乳スープ	赤魚西京焼き	コーンスープ	カリフラワーソテー
	チキンサラダ	納豆	コールスローサラダ	ひじきサラダ	ゴマ和え	ゴマドレッシング和え	納豆
	牛乳	みそ汁	味付けのり	牛乳	ふりかけ	牛乳	みそ汁
		牛乳	みそ汁	牛乳	みそ汁	牛乳	牛乳
昼食	ご飯	きのこそば	ご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯
	牛皿	いり豆腐	チキンクリーム シチュー	さばの味噌煮	和風麻婆豆腐	豆腐サラダ	鶏肉の梅香焼き
	冷奴	和え物	なめ茸和え	おろし酢和え	シュウマイ	フルーツ	もやしの和え物
	ゴマみそ和え	牛乳寒天 フルーツソース	みそ田楽	おかか和え	和え物		かみなりこんにゃく
	みそ汁		ヤクルト	ふりかけ	中華スープ		味付けのり
夕食	五穀ごはん	麦ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	五穀ごはん	年越しそば
	白身魚フライ	白菜の重ね蒸し	豆腐の海鮮あんかけ	鶏肉から揚げ	豚肉オイスター ソース炒め	さんまの塩焼き	かきあげ
	ラタトゥイユ	ずいきの煮物	ブロッコリーソテー	かんぴょうゴマ炒め	ポテトサラダ	豆まめサラダ	季節野菜のサラダ
	もずく酢	とろろ芋	ゴマ和え	春雨サラダ	梅肉和え	真砂炒め	フルーツ
	フルーツ	みそ汁	豚汁	みそ汁	フルーツ	みそ汁	

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

