

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月28日(日)
朝食	パン 若鶏のトマト煮 ひじきサラダ 牛乳	ご飯 さけの塩焼き 和風ドレッシング和え ふりかけ みそ汁 牛乳	パン コーンスープ チキンサラダ 牛乳	ご飯 野菜炒め 納豆 みそ汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁 牛乳	パン 豆乳スープ ひじきサラダ 牛乳	ご飯 赤魚西京焼き ゴマ和え ふりかけ みそ汁 牛乳
	ご飯 肉豆腐 しらすおろし ゴマ和え みそ汁	親子丼 ジャーマンポテト かみなりこんにゃく 杏仁豆腐	ご飯 牛皿 冷奴 ゴマみそ和え みそ汁	きのこそば いり豆腐 和え物 牛乳寒天 フルーツソース	ご飯 チキンクリームシチュー なめ茸和え みそ田楽 フルーツ	ご飯 さばの味噌煮 おろし酢和え おかか和え ふりかけ	ご飯 和風麻婆豆腐 シュウマイ 和え物 中華スープ
	五穀ごはん カジキ生姜醤油焼 クリーム煮 ピーナッツ和え ふりかけ	五穀ごはん 高野豆腐肉詰め煮 切干大根のマリネ なすの揚げだし みそ汁	五穀ごはん 白身魚フライ ラタトゥイユ もずく酢 味付けのり	麦ごはん 白菜の重ね蒸し ずいきの煮物 とろろ芋 みそ汁	五穀ごはん 豆腐の海鮮あんかけ ブロッコリーソテー ゴマ和え 豚汁	五穀ごはん 鶏肉から揚げ かんぴょうゴマ炒め 春雨サラダ みそ汁	五穀ごはん 豚肉オイスター ソース炒め ポテトサラダ 梅肉和え フルーツ

※治療食は一部メニューが変更になります。ご了承下さい。

