

Matsushima News

2025.夏号 vol.38

春から秋にかけて真夏日になることが多くなり、季節の移ろいを感じられた日本の気候が、地球温暖化によって大きく変化しています。猛暑、ゲリラ豪雨、線状降水帯など聞きなれなかった気象用語をニュースなどを通じて頻繁に聞くようになり、異常気象が日常化しつつあるように感じます。連日の猛暑での夏バテや熱中症を予防するためにも、睡眠とバランスのよい食事、適切な水分摂取や適度な休息を心がけ、今年の夏を元気に過ごしましょう。今回は病院ホームページで掲載中のコラムについてご紹介します。

■『それがしりたかった』

ホームページでは松島病院の診療案内や予約に関する情報を中心に掲載していますが、『それがしりたかった』では皆さまが普段なかなか人には聞きづらいつと感じているような疑問や情報を、わかりやすくお伝えしています。当院院長や医師が、痔核・痔ろう・裂肛・直腸脱や肛門関連疾患、内視鏡や炎症性腸疾患などの話題について、治療法や手術方法などをイラストなどを多く用いてわかりやすく解説しています。また、病院内の設備の様子や検査、入院、手術の流れも紹介しています。ぜひ一度ご覧ください。



■ 栄養科のブログ

入院食（常食）の一週間分の献立表とレシピを公開しています。ご入院中の方は本日の献立確認に、ご退院後の方は普段の食事の参考にご活用ください。



3階レストラン 「cafe de HAL(カフェ ド ハル)」

営業時間：診療日10：00～17：00（ラストオーダー16：30）
休業日：休診日、年末年始（12/30 - 1/3）

- * レストラン内で、外来診察の順番表示が確認できます。
診察の待ち時間として9：00～ご利用いただけます。
- * お持ち込みも可能ですので、院内でのご飲食はこちらをご利用ください。
- * 感染対策のため、入院患者さまのご利用はお控えください。



「ねばねば丼」や「きのこころろ蕎麦」など食物繊維豊富で元気がでる
お食事とあんみつやクリームソーダなど冷たいデザートもご用意しています。

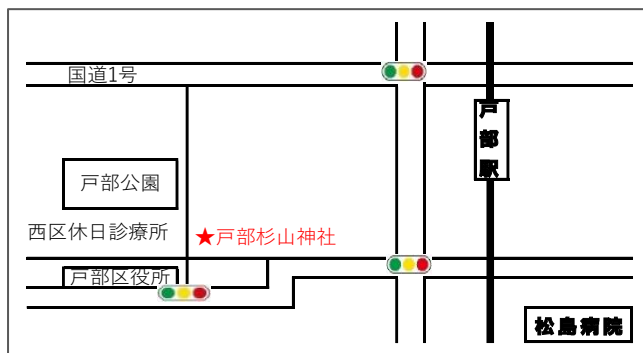
スタッフがおすすめするご近所探訪！ Vol.6



戸部杉山神社

戸部駅から徒歩7分、戸部区役所の裏手にある戸部杉山神社。創建は西暦652年と、1370年以上の歴史をもつ由緒ある神社です。境内には狛犬ならぬ、狛ネズミがあります。これはお祀りしている神様「大己貴命（おおなむちのみこと）またの名を大国主命（おおくにぬしのみこと）」の命を助けたことに由来するそうです。この狛ネズミは台座部分が回転して願掛けができるそうで、女性はメスの狛ネズミを、男性はオスの狛ネズミをそれぞれ内側に回転させながら願い事をするといわれています。縁結びの神様としても親しまれ、良縁祈願のお守りを授かることができます。

当院も新築工事前にこちらで安全祈願祭を執り
行っていました。



★ 所在地 横浜市西区中央1丁目13-1

松島病院からのお知らせ

- ▶10月9日(木)、16(木)、23(木)、30(木)「GOGO健康！講座」を当院で開催決定
横浜市西区の高齢者を対象とした介護予防・健康づくりに関する講座を当院で開催します。
詳しくは横浜市戸部本町地域ケアプラザまで。
- ▶11月14日(金)～15(土) 日本大腸肛門病学会
肛門科外来診療が一部休診となる予定です。詳細はホームページや院内掲示板などでお知らせします。